

En el marco de la estrategia de Rehabilitación Basada en Comunidad (RBC), que incluyen las acciones orientadas a personas cuidadores; se desarrolla a partir de un proceso estructurado de abordaje familiar que inicia con la identificación integral de riesgos en el hogar, donde se reconocen las condiciones de la persona con discapacidad y persona cuidadora, incluyendo la posible sobrecarga, capacidades, red de apoyo y condiciones del entorno. Este momento permite caracterizar la situación de cuidado y definir la pertinencia de la estrategia RBC dentro del Plan de Bienestar.

Posteriormente, se realiza la concertación del Plan de Bienestar con enfoque RBC, en el cual se establecen acciones orientadas al fortalecimiento de habilidades de cuidado, promoción del autocuidado, manejo de la condición y articulación con servicios de salud y oferta social. En esta fase se definen los roles del equipo interdisciplinario y se estructuran las intervenciones en sesiones, garantizando un abordaje integral, continuo y centrado en la familia.

Finalmente, el proceso se concreta en la implementación, seguimiento y cierre del plan, mediante acciones de acompañamiento en el hogar, fortalecimiento de redes comunitarias, activación de rutas institucionales y acciones de relevo del cuidado cuando aplica. Este momento incluye el monitoreo de avances, la evaluación de logros en términos de bienestar del cuidador y funcionalidad de la persona con discapacidad, y el ajuste de las intervenciones, asegurando la continuidad del cuidado desde un enfoque territorial e intersectorial.

Este proceso incorpora de manera transversal el abordaje de personas con enfermedades de alto costo y condiciones crónicas complejas, así como de personas con discapacidad psicosocial, reconociendo las particularidades en la carga de cuidado, la afectación emocional y las dinámicas familiares asociadas. En estos casos, las acciones RBC fortalecen el acompañamiento al cuidador en el manejo de la condición, la adherencia a tratamientos, la contención emocional y la activación de redes de apoyo, garantizando un abordaje diferencial que contribuya a la sostenibilidad del cuidado y al bienestar integral de la familia.

A continuación, se presentan los resultados de la estrategia de apoyo a las personas cuidadoras cohorte octubre 2024- marzo 2025.

Cuidadores	Abordaje Familiar	Planes de Bienestar Instaurados	Planes de Bienestar Sesiones	Atenciones Individuales	Sesiones EP+
	3.975	1.117	4.857	454	2.623